



Verksamhetsberättelse HT22/VT23

Hultsfred Gymnastikklubb

Under verksamhetsåret 2022/2023 har Hultsfred Gymnastikklubb haft 660 medlemmar.

Inledning

Verksamhetsåret 22/23 är nu till ända. Detta år har varit ett år med mycket aktivitet i vår föreningen. Ett stort fokus har varit på vårt Outdoor-projekt som påbörjats och nu är i slutfas. Vi ser med stor förväntan fram emot att få inviga och börja använda aktivitetsparken i september. Vår förhoppning är att området ska ge rörelseglädje för många kommuninvånare.

För ganska exakt ett år sedan tog vi över hanteringen av gymmet i KGM-hallen och det har visat sig gått bra. Detta har gjorts helt av ideell kraft och har varit möjligt med hjälp av trygga, målinriktade sektionsansvariga och värddar, som gjort en fantastisk insats.

Det är fortfarande högt tryck på Bamse-grupperna, många vill få en plats. Men eftersom vi inte alltid hittar ledare så blir det barn som inte får en plats.

Våra duktiga trupp gymnaster har deltagit i några tävlingar och gjort fina resultat. Det är så härligt att se glädjen hos ungdomarna men också hur "pirrigt" det är inför en tävling.

Föreningen anordnade Redskapscupen den 12 mars. En väl genomförd tävling som kunde genomföras med hjälp av föräldrar, gymnaster och ledare. Valborgshoppet och Julshowen genomfördes även detta år.

Föreningen har under fyra års tid haft en verksamhetsutvecklare, Wendela, som varit värdefull för oss. I och med april månads slut väljer hon dock att gå vidare till annat jobb. Vi tackar Wendela för ett väl utfört arbete och önskar henne lycka till.

Det är viktigt att uppmärksamma våra många och duktiga ledare i föreningen, utan dem skulle vi inte ha någon verksamhet. Detta är något som vi är väl medvetna om och vår tanke inför kommande verksamhetsår är att ha stort fokus på ledarna för att kunna behålla dem.

Styrelsen

Styrelsen för Hultsfred Gymnastikklubb har under verksamhetsåret bestått av:

Ordförande Sandra Örmander

Vice ordförande Johan Thuresson

Kassör Malin Stolth

Sekreterare Monika Svensson

Ledamöter Cecilia Turesson, Gladys Troncoso

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande styrelsemöten:

2022: 23 /5 (konstitution av styrelse), 15/8, 18/9, 19/10, 16/11, 11/12

2023: 11/1, 15/2, 15/3, 5/4, 10/5.

Styrelsen har haft tre planeringsdagar 29/10 på Björkbacken i Vimmerby och 28/1 tillsammans med sektionsledarna på Hotell Hulingen och 29/1 på KGM.

Ungdomsrådet

Föreningen har erhållit följande bidrag under verksamhetsåret

- Sponsorer 31 500 kr
- Aktivitetsbidrag från kommunen 30 525 kr
- Lokalbidrag från kommunen 87 034kr
- Grundbidrag från kommunen 1 326 kr
- LOK-stöd från Riksidrottsförbundet 46 040 kr
- Bidrag för en Inspirationsdag i Parkour 20 000 kr, SISU
- Gräsroten Svenska Spel 1 000 kr

Vi har även fått bidrag från Allmänna arvsfonden på 2 216 000 kr och ytterligare ett bidrag från kommunen på 1 000 000 kr för att kunna bygga vår hinder och motorikbana – Parkourparken.

Sektionerna

Under verksamhetsåret har vi haft fem sektioner. Bamse- och Familjegympa, , Danzy kidz, Äventyrsgympa/Parkour, Truppgymnastik, Gymmix gruppträning, Alla kan gympa och Gymmet.

Sektionsansvariga har under året varit:

Bamsegympa, Frida Jonsson, Emma Billing

Parkour/äventyr, Jon Seberg

Truppgymnastik, Johan Thuresson och Cilla Thuresson

Alla kan gympa, Ewa Anemyr

Gymmix gruppträning, Cissi Nunez och Susanne Ström

Gymmet, Jens Karlsson

Sektionsansvariga har inte haft några träffar gemensamt under verksamhetsåret.

Gymsektionen

Sektionsansvariga: Jens Karlsson, Mikael Hedblom, Erika Lindell och Åsa Lindh

Värdar: Cecilia Nunez, Nellie Pettersson, Jimmy Hjalmarsson (paus), Daniel Albertsson, Linda Petterson, Morgan Petterson, Assar Simonsson (slutat under året), Lussan Brant (slutat under året), Samir Yaqoobi (slutat under året).

Antal aktiva kunder/taggar i kundregistret, per 2023-04-23:

ca 340

Antal kunder som också blivit medlemmar i HGK för att erhålla rabatt, per 2023-04-23:

ca 10 st

Utbildnings-/inspirationsdagar/kick-off/after-work-out/storstädsdagar, till och med juni 2023

4 städdagar

1 kick-off/öppet gym

2 after-work-out

Möten till och med juni 2023

5 sektions-/värdmöten

4 sektionsmöten

Ekonomi (juli 2022 – februari 2023)

Netto drygt plus 31 tkr.

Särskilda händelser

Första hela verksamhetsåret för den nyaste sektionen har varit lärorik, spännande, krävt stora arbetsinsatser av alla i sektionen samt värdarna. Värt att nämna är att kick-offen var väldigt lyckad kopplat till ekonomin. Då också dagarna efter i januari blev den mest intäktsbringande månaden. Även after-work-out har varit lyckat kopplat till sålda gymkort. Värt att nämna mer är att vi sett en väldigt positiv trend i hallhyran för kalas. Effektiviseringar har genomförts uthyrningsmässigt såsom kodlås med mera.

Familjegymna och Bamsegymna

Ledare: Amanda Rydén, Chirre Willgård, Ebba Schultz, Edna Ganovic, Emma Johansson, Frida Jonsson, Ida Bjälefors, Ida Lipic, Marijana Lipic, Malin Stolt, Martin Johansson, Martine Bürkle, Sandra Stenfeldt, Sara Jonsson, Sofia Gunnarsson Amanda Hedblom, Annie Freij, Cilla Turesson, Elly Lennström, Emma Billing, Emma Linder, Evelina Rannemalm, Felicia Hammarberg, Jennie Karlsson, Jennifer Nilsson, Johanna Eklund, Linnéa Uttman, Maher Ismaail, Malin Ericsson, Malin Wahlström, Matilda Wiberg, Mikael Hedblom, Mikaela Nord, Niklas Nilsson, Rebecka Jälmstedt, Rickard Nilsson, Sandra Nikolausson, Signe Nelson, Thi Thu Hang Solterbeck, Tilde Fogis

Deltagare: Under verksamhetsåret har totalt 8 grupper varit aktiva inom Bamsegymna, 3 grupper i Virserum, 4 grupper i Hultsfred och 1 grupp i Målilla. Höstterminen bestod av 5 grupper med barn födda 2017 och 2018. Till vårterminen startades 3 nya grupper för barn födda 2019, 1 st i Hultsfred, 1st i Målilla och 1 grupp i Virserum. Totalt har 128 barn varit medlemmar.

Möten:

26/10 hölls informationsmöte i Målilla för uppstart av grupper för barn födda 2019. 27/11 Uppstartsmöte för 2019 grupp i Virserum 4st deltagare 30/11 Uppstartsmöte för 2019 grupp i Målilla 5st deltagare 21/12 Uppstartsmöte för 2019 grupp i Hultsfred 5st deltagare 7/2 Det har hållits Sektionsmöte i Virserum med 7st deltagare Plus löpande kontakt i messengergrupperna.

Kurser:

Totalt har 17 ledare genomfört Bamsegymna utbildning under verksamhetsåret.

Event:

Julshowen genomfördes 10/12 , 1 grupp från Virserum deltog och alla 3 grupper från Hultsfred. Valborgshoppet genomfördes 30/4. Det var 2 grupper från Virserum, 1 grupp från Målilla och 2 grupper från Hultsfred som deltog.

Parkour och äventyrsgympan.

Ledare: Jon Seberg, Johan Blomqvist, Kari Åkerstedt, Fanny Lampert, Viktoras Zujenko, Cecilia Stenfeldt, Jenny Dahlström, Martina Strömholm och Ulrika Steen.

Deltagare: Äventyrgympan, har haft 33 deltagare under året. *Parkour*, har haft 27 deltagare under året.

Möten

Om grupperna:

Vi har legat lågt med utbildningar detta verksamhetsår och försökt att sätta ledardynamiken i fokus. Vi har ett stabilt gäng i Parkourgruppen nu men behöver fortfarande ledare till äventyrsgympan. Vi har fått in några som kan tänka sig att börja som ledare till hösten och vi hoppas att det ger resultat.

Under hösten har vi haft Emanuel Hansson på besök som hade ett antal riktigt roliga träningspass med oss. Både för parkour och äventyrsgympan.

Parkouren har fokuserat mer på tävlingsgrenar under året och mindre på att utveckla volter och svåra trick. Detta framför allt då vi är en mycket spridd grupp vad det gäller förkunskaper. Planen är att dela gruppen i två under samma träningspass. Men då det är en mycket redskapsintensiv träning så har vi haft svårt i vissa fall att lösa detta.

Äventyrsgympan har jobbat mycket med aerial hoop och silk under hösten men har gått över mer på hinderbanor under våren. Detta framför allt pga ledarbrist och att det endast varit privata hoop och silk vi kunnat använda (och silket gått sönder).

Trupp

Trupp Bas – Ledare: Cilla Thuresson, Jon Seberg, hjälpledare Natalija Simijonovic

Deltagare: (20) 17 st / 3 st som har slutat.

Trupp Bas Virserum – Ledare: Erica Össmar, Frida Jonsson, My Westring

Deltagare: 16 st

Trupp Hjulning – Ledare: Ebba Turesson, Sanna Hassan, Emelie Elvingsson, Hjälpledare Gabriella Lundegard

Deltagare: 30 st

Trupp Hjulning/handvolt - Ledare: Erica Össmar, Ida Örnros, Frida Jonsson

Deltagare: (20) 18st / 2 som har slutat.

Trupp Handvolt - Ledare: Ida Kennmark, Agnes Söderholm, Elin Pettersson, Viktoria Andersen

Deltagare: 23 st

Trupp Flickis – Ledare: Tess Nilsson (slutar), Rickard Klingborg-Markstedt (slutat/vilande), Linnea Ericsson (slutar), Carolina Nilsson

Deltagare: 16 st

Trupp Salto – Ledare: Cilla Thuresson, Johan Thuresson

Deltagare: 22 st

Om gruppen

Detta verksamhetsår har varit roligt och utmanande. Vi har fått se hur våra gymnaster utvecklas och har kul på vägen.

Möten

Ledarmöte/träff som har gjorts detta verksamhetsår:

- 25/8-2022 Kickoff
- 5/10-2022 möte
- 3/1-2023 möte
- kommande 24/4-2023 möte

Kurser

Utbildningar som har gjorts detta verksamhetsår;

- Bas - träning & tävling
- Truppgymnastik A
- Domarutbildning

Event

Vi har genomfört en juluppvisning som var väldigt uppskattad. Alla trupper förutom Salto var med och tävlade på hemmaplan, väldigt lyckat! Trupp Salto har varit i Vetlanda och tävlat i redskapscupen med 2 lag samt att de ska tävla i Eksjö den 23 april i Sydostmästerskapen. Trupp hjulning/handvolt i Virserum åker och tävlar i Växjö den 7 maj. Alla trupperna har varit i Växjö och tränat, 18 mars & 1 april. Det var väldigt uppskattat utav gymnasterna.

Alla kan gympa

Ledare: Eva Anemyr och Christina Åkerlund

Deltagare: Under terminen har det varit 8 deltagare.

Om gruppen

Vi har träffats för att styra upp ett program för våren där vi provar olika idrotter ex sittgympa, boxning, gjort olika banor, badminton, volleyboll, pingis, cirkelfys mm.

Tyvärr fanns det inga pengar att söka till gruppen för de var slut. Men nu hade de andra pengar att söka. Christina och jag var på KGM och kollade in vad vi skulle vilja ha för grejer till de aktiva så jag ska skriva ihop det som ett projekt till hösten och söka pengar.

En fantastisk händelse är när vi körde boxning och alla fick varsin Pilatesboll i slutet och då skulle de ha den mellan benen och bara slå de slog och skrattade

och ville inte sluta, vi har ett fantastisk gäng det gäller bara för oss ledare att hitta det de tycker är kul.

Möten

Ett möte.

Kurser

Inget deltagande i någon utbildning.

Gymmix gruppträning och Danzy Kids

Sektionsansvariga: Cecilia Albertsson HT22/VT23, Susanne Ström VT23

Ledare: Beatrice Erlandsson, Camilla Solnevik, Cecilia Albertsson, Ida Nordin, Frida Jonsson, Jens Karlsson, Lina Andersson, Lisa Karlsson, Malin Stolth, Mikael Pettersson, Monika Svensson, Sandra Örmander, Susanne Ström och Åsa Lindh.

Antal medlemmar: 113 medlemmar Engångsbetalande: 24st, Helårsfakturerade: 11st, vårtermin: 42st, student/pensionär: 29st, Ungdom: 5st.

Sponsorer: 2st,

Utbildnings-/inspirationsdagar: Detta verksamhetsår har inte någon deltagit vid utbildnings-eller inspirationsdagar.

Möten: Fyra ledarträffar har genomförts under verksamhetsåret.

Event

- Gymmix närvarade på Hultsfreds gymnasiums öppet hus-dag 30/11 där vi delade ut gratisbiljetter till våra pass.
- Våra ledare har lett träningspass med HFK-damslag. Även Rosenfors damslag har visat intresse och återkommer till nästa försäsong VT24.
- APL-elev från Barn- och fritidsprogrammet har deltagit i några grupper under VT23.
- Gymmix bjöd på gratis träning på alla hjärtans-dag.
- Öppet hus hölls den 17/3 då gymmix bjöd på lunch-pass och fredagsfys.
- Undersökning i Forms-enkät mailades till alla medlemmar från år 2021–2023 med frågor som rör träningsformer/pass, ledare och tider m.m.

Projekt

Kick-off, hölls den 25 augusti på Hotell Hulingen.

Upptäck idrotten genomfördes i maj samverkan med HHF, HFK och kultur och fritidsförvaltningen med bidrag från SISU.

Ledare – navet i föreningen.

Har påbörjats under året och fortsätter kommande verksamhetsår. Ledarna är de viktigaste personerna för föreningens verksamhet.

Rörelsebidraget, Ingen ansökan har inkommit.

Hagadal Outdoor.

Under verksamhetsåret har projektarbetet pågått, flera möten i olika konstellationer har förts. Efter ett intensivt arbete från berörda är projektet nu inne på sluttampen. Beräknas bli klart under sommaren och invigning planeras till september 2023.

Språkresan

Under hösten 2022 och våren 2023 har projektet språkresan genomförts tillsammans med Integrationsenheten. 3 timmar varannan vecka under perioden okt-dec och mars - maj har HGK, med Monika Svensson som ledare, tagit emot en mindre grupp kvinnor som behöver träna på svenskan, lära sig om hälsa och träning samt fått information om hur den ideella idrottsrörelsen fungerar.

Styrelsen vill avslutningsvis tacka alla medlemmar för ett riktigt härligt verksamhetsår!

Sandra Örmander, ordförande

Monika Svensson, sekreterare

Malin Stolth, kassör

Johan Thuresson, ledamot

Cecilia Thuresson, ledamot

Gladys Troncoso, ledamot

