



PM Redskapscupen 14 oktober 2023

Varmt välkommen till Hultsfred och Hagadal sim och sporthall (Sågdamsvägen 1) för Redskapscupen den 14 oktober. Vi hoppas på en härlig tävlingsdag och en riktig gypafest!

För frågor om tävlingen kontakta oss i första hand genom att mejla oss på, info@hultsfredgk.se. Ni når oss också på tfn 070-219 65 56 (Cecilia Thuresson).

Parkering

I anslutning till Hagadal (B) finns en parkering. Det finns ytterligare en parkering ca 200 meter bort (A, adress: Skogsgatan 3).

Mellan Skogsgatan och Hagadal är det gångväg.





Inträde och kiosk

Entré till tävlingen kostar 70 kr för vuxen och 30 kr för barn (barn under 3 år gratis inträde). På plats finns en kiosk där vi säljer kaffe/the och enklare fika. Vi har också försäljning av korv med bröd samt ett mindre sortiment av godis.

Ackreditering

Ackreditering öppnar kl. 8.40.

Vid ankomst till Hagadal ska respektive lag ackrediteras av ledaren. Följande underlag ska också lämnas.

- Deltagarlista
- Bedömningsunderlag för trampett och matta (tre stycken bedömningsunderlag/gren och lag)

Anmälningssavgift

Anmälningssavgiften faktureras respektive förening. Kostnad 800 kr/lag.

Fakturan skickas till den adress som uppgivits i anmälan.

Tävlingslicens

Alla gymnaster som tävlar ska ha giltig tävlingslicens och detta intygas på deltagarlistan. Mottagare/passare ska ha giltig licens för säkerhetspassning enligt gällande regler.

Redskapsinformation

Vi erbjuder stationer enligt tävlingsbestämmelserna. Från förträningens start finns redskapsansvariga tillgängliga som respektive ledare tar kontakt med för att säkerställa önskemål under tävlingen. Under förträningen ansvarar

respektive ledare själv för vilka redskap som används. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Tävlingen genomförs på långmatta och trampett. Det finns två trampetter att tillgå. En Dorado 36 fjädrar och ytterligare en trampett med 36 fjädrar.

Nedslagsbädden är en teamgym landningsmatta.

Musik

Musik till förträning och tävling ansvarar arrangörsföreningen för.

Under tävlingen startar musiken när truppen är inne på golvet och domaren ger klartecken.

Tider

Ackreditering och anläggningen öppnar kl. 8.40

Se bifogade bilagor för förträningstider och tävlingstider för respektive lag. Det är viktigt att alla är förberedda till när respektive träningstid startar och att träningen avslutas i tid.

Pool 1, nivå 9

Förträning för pool 1 startar kl. 9.00, se bifogad fil.

Domarmöte kl. 9.30 i konferensrummet.

Ledarmöte kl. 10.05 där en ledare från varje lag deltar.

Defilering kl. 10.15 med alla deltagande gymnaster och ledare. Defileringen genomförs i bokstavsordning med arrangörsföreningen som första förening.

Tävlingsstart kl. 10.20, se bifogad fil för startordning.

Prisutdelning ca kl. 11.45

- Nivå 9 endast medalj, ingen placering



Pool 2, nivå 8

Domarmöte kl. 12.00 i konferensrummet.

Förträning för pool 2 startar kl. 12.05, se bifogad fil.

Ledarmöte kl. 13.15 där en ledare från varje lag deltar.

Defilering kl. 13.25 med alla deltagande gymnaster och ledare. Defileringen genomförs i bokstavsordning med arrangörsföreningen som första förening.

Tävlingsstart kl. 13.30, se bifogad fil för startordning.

Prisutdelning ca kl. 15.05

- Nivå 8 yngre endast medalj, ingen placering
- Nivå 8 äldre medalj och placering 1:a, 2:a och 3:a