



Rutin vid tävling/resa

Senast uppdaterad: 2024-03-03

Rutinen vid tävling/resa ska användas när någon grupp har för avsikt att delta på en tävling borta eller hemma. Rutinen tillämpas även vid gemensamma aktiviteter och resor som görs i föreningen. Rutinens syfte är att skapa en trygg gymnastikmiljö där alla barn har rätt att känna gemenskap och bli inkluderade.

Inför en tävling/resa

1 Alla barn som vill vara med ska få möjlighet att vara med

Det är ledarens ansvar att se till att alla gymnaster som vill delta på tävlingen/resan ska få möjlighet att göra det. Undersök därför vilka gymnaster som vill delta på den planerade aktiviteten och därefter samordna gemensam skjuts.

2 Gemensam samåkning

Gemensam samåkning sker i första hand genom ett engagemang från föräldrar eller andra vuxna som har möjlighet att köra personbil. Alternativet kan vara att undersöka möjligheten till hyra av mini-buss/buss, dock är detta förenat med en större kostnad som behöver beslut från styrelsen.

Det är gymnastens föräldrar som ger samtycke till att barnet får följa med på tävlingen/resan och därmed godkänner att annan vuxen får ansvara för barnet vid resan.

De vuxna som kör vid tävlingen/resan ska förhålla sig till rådande trafikregler och köra med gott omdöme utifrån rådande väglag.

3 Information inför tävling/resan

Ledarna tydliggör vad som gäller inför tävlingen genom information för både deltagande gymnaster och deras föräldrar. Exempel på information kan vara körschema, samlingstider, tränings- och tävlingstider, kläder, medhavd matsäck, bränslepeng till de vuxna som kör osv.

Ledarna ansvarar för att se till att kontaktuppgifter till gymnastens vårdnadshavare är uppdaterade i Sportadmin om kontakt behöver tas under tävling/resan.

Under tävlingen/resan

Ledarna för gruppen har ansvaret för gymnasterna under tävlingen/resan och kan vid behov ta hjälp av andra medföljande vuxna. Ledarna har också ansvar för att tävlingen/resan kännetecknas av gemenskap, glädje och trygghet samt ger möjlighet för gymnasterna att utvecklas.

Vid händelse av kris under tävlingen/resan se föreningens särskilda krishanteringsplan.

Efter tävlingen/resan

Den första träningen efter tävlingen/resan är det viktigt att utvärdera gemensamt med gymnasterna vad som gick bra och vad de vill träna på och utveckla till nästa gång. Det är viktigt att lyfta varje enskild gymnast i en trygg miljö för att skapa förutsättningar att fortsätta utvecklas utifrån den enskilda gymnastens förmåga.